

## PROGRAMME DE FORMATION

### IDENTIFIER ET AGIR FACE AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

#### Contexte

Les risques psychosociaux ont une véritable incidence pour l'entreprise, sur la qualité du travail et sur la qualité de vie au travail.

Mettre à plat les fondamentaux d'une démarche de prévention des RPS permet de combattre les nombreuses idées reçues et d'agir pour prévenir leur apparition ou les détecter pour préserver le bien-être au travail et la bonne marche de l'entreprise.

#### Public ciblé

Tout personne en situation d'encadrement d'équipe : dirigeants, directeurs, managers de proximité, cadres...

#### Prérequis

Avoir une responsabilité managériale

#### Objectifs pédagogiques

Identifier et analyser les différentes catégories de risques psychosociaux  
Construire une démarche de prévention des risques psychosociaux

#### Nombre de stagiaires (délais d'accès)

A distance : ouverture d'une session à partir de 6 stagiaires (maximum 12 stagiaires)

En présentiel : ouverture d'une session à partir de 8 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

#### Programme

- Connaître et comprendre les risques psychosociaux
- Repérer leur provenance interne ou externe et leurs conséquences
- Déterminer leurs causes
- Identifier les sources de risques et repérer les signaux d'alerte
- Définir les étapes d'une démarche de prévention des risques psychosociaux

#### Durée

2 fois 3h en distanciel

1 journée en présentiel

#### Objectifs opérationnels

Être capable d'identifier et d'analyser les risques psychosociaux  
Savoir anticiper leur provenance et en reconnaître les signaux d'alerte  
Être capable d'établir un diagnostic et d'élaborer un plan d'action

### **Méthode pédagogique**

Une approche opérationnelle basée sur des cas concrets et analysés, pour comprendre le déclenchement des situations à risque.

### **Moyens pédagogiques**

Auto-questionnaire pour définir des situations vécues

Alternance d'apports de connaissance, de partage d'expériences et de mises en situation

Book dématérialisé de la présentation

### **Formateurs**

Experts en prévention des risques psychosociaux

Psychologues du travail

Coachs professionnels

### **Prise en compte des spécificités et des attentes**

Recueil des spécificités et attentes par un questionnaire envoyé aux stagiaires avant la formation

### **Validation des acquis**

Au cours de la formation, l'évaluation de la progression des participants se fait en continu au cours d'exercices et corrections, de mises en situation, de questions / réponses orales, d'autoévaluations

### **Modalité de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par les participants

Une évaluation est effectuée par les participants à l'issue de la formation : recueil oral et questionnaire d'évaluation

### **Modalité d'inscription**

Formation Inter entreprise : demander le bulletin d'inscription et les prochaines dates de stage à [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

Formation Intra entreprise : contacter le service formation à l'adresse [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Modalité d'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap**

Nous contacter en cas de besoin spécifique : [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Prix**

Devis sur demande

### **Pour plus d'informations**

[contact@didacthem.com](mailto:contact@didacthem.com) ou bouton « nous contacter » sur le site [www.didacthem.com](http://www.didacthem.com)