

## PROGRAMME DE FORMATION

### LE TRAVAIL EN HAUTEUR – PREVENTION DES RISQUES FORMATION INITIALE

#### **Public ciblé**

Toute personne exposée aux risques de chute dont l'activité nécessite des équipements de protection individuelle

#### **Prérequis**

Aucun

#### **Objectifs pédagogiques**

Connaître les risques du travail en hauteur

Savoir travailler en sécurité lors des interventions en hauteur

Savoir secourir un collègue qui chute

#### **Nombre de stagiaires**

Ouverture d'une session à partir de 8 stagiaires (maximum 8 stagiaires)

#### **Programme**

1E JOUR : PARTIE THEORIQUE

##### 1. Aspect médical

- Les différents aspects des risques du travail en hauteur :
  - Le vertige, la peur du vide, les organes de l'équilibre, pathologies d'exclusion au travail en hauteur.
  - Conséquences des chutes en fonction du réglage du harnais, avec les longes de différents types, avec un stop chute, sans...
  - Traumatologies liées aux chutes
  - Conséquences d'une suspension prolongée

##### 2. Approche théorique sur les aspects techniques du travail en hauteur :

- Évaluation du matériel utilisé, critique ;
- Présentation de matériel de dernière génération, critique ;
- Analyse des protocoles en vigueur ;
- Approche théorique de la sécurité : notions de physique, situation de chute, choix des points d'ancrage en fonction des différentes situations, auto-assurance, réglage du harnais, utilisation des longes, vérification du matériel, port des EPI, etc....
- Choix de différentes techniques et protocoles.
- Rédaction de règles de sécurité non « transgressables ».

##### 3. Approche pratique sur les aspects techniques du travail en hauteur :

- Apprentissage des règles de sécurité non transgressables
- Connaître et utiliser le matériel mis à disposition.
- Choix du matériel en fonction des différentes interventions.
- Mise en évidence des conséquences d'éventuelles erreurs.
- Exercices pratiques spécifiques

## 2E JOUR : PARTIE PRATIQUE

### 1. Les EPI : présentation théorique et normes

- Les harnais
- Les connecteurs
- Les longes
- Les systèmes « antichute » à enrouleur
- Les sangles
- Les cordes
- Le descendeur
- Le bloqueur « ascension »
- Les casques, chaussures, ...

### 2. Les Techniques générales

- Le choix des EPI
  - Différents types de matériel. Analyse des risques et apprentissage de son utilisation.
- Le choix des points d'ancrage
  - Différents types d'amarrages. Choix, analyse des risques et apprentissage de leur utilisation.

### 3. Les Techniques spécifiques

- Les lignes de vies (travail autour des ponts roulants)
  - Réflexion autour du matériel d'intervention et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
  - Manip. de secours en hauteur
- Le stock dans les fosses (sous les dalles)
  - Réflexion autour du matériel d'intervention, du balisage terrain et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
  - Manip. de secours en hauteur
- Les descenderies
  - Réflexion autour du matériel d'intervention, du balisage terrain et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
  - Manoeuvre de secours
- Les échelles (travail sur les transformateurs ou les blindés)
  - Réflexion autour du matériel d'intervention et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
- Les crinolines
  - Réflexion autour du matériel d'intervention et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
  - Manip. de secours en hauteur
- Les maintenances des ponts roulants par le bas (échafaudage roulant)
  - Réflexion autour du matériel d'intervention, du balisage terrain et de l'établissement d'une procédure d'action. Essais.
  - Manoeuvre de secours

### **Durée**

2 jours en présentiel

### **Objectifs opérationnels**

Être capable de :

- ✓ Identifier les risques lors d'une opération de travail en hauteur
- ✓ Agir dans le cadre de la réglementation

- ✓ S'équiper avec les EPI
- ✓ Choisir la bonne méthode de travail et le bon équipement
- ✓ Intervenir pour secourir un collègue qui a chuté

### **Méthode pédagogique**

Apports théoriques – Échanges – Exercices sur un atelier d'application

### **Moyens pédagogiques**

Atelier d'application sur un modèle de poste de travail en place dans l'entreprise  
Équipement de Protection Individuelle des stagiaires

### **Formateurs**

L'animation de la formation est assurée pour la partie théorique par un professionnel de santé (Médecin, kinésithérapeute, ostéopathe), ainsi que par un professionnel du travail en hauteur (Ingénieur, brevet d'état d'escalade, vérificateur conformité EPI et échafaudage fixe et roulant) pour la partie pratique.

### **Prise en compte des spécificités et des attentes**

Recueil des spécificités et attentes par un questionnaire envoyé aux stagiaires avant la formation

### **Validation des acquis**

Réalisation d'un exercice d'intervention pour secourir un collègue, quizz en groupe.

### **Modalité de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par les participants

Une évaluation est effectuée par les participants à l'issue de la formation : recueil oral et questionnaire d'évaluation

### **Modalité d'inscription**

Contacteur : [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Modalité d'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap**

Nous contacter en cas de besoin spécifique : [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Prix**

Devis sur demande

### **Pour plus d'information**

[contact@didacthem.com](mailto:contact@didacthem.com) ou bouton « nous contacter » sur le site [www.didacthem.com](http://www.didacthem.com)