

## PROGRAMME DE FORMATION

### Identifier et agir face aux risques psychosociaux

#### **Contexte**

Les risques psychosociaux ont une véritable incidence pour l'entreprise, sur la qualité du travail et sur la qualité de vie au travail.

Mettre à plat les fondamentaux d'une démarche de prévention des RPS permet de combattre les nombreuses idées reçues et d'agir pour prévenir leur apparition ou les détecter pour préserver le bien-être au travail et la bonne marche de l'entreprise.

#### **Public ciblé**

Toute personne

Il est préférable qu'il n'y ait pas de lien hiérarchique entre les participants

#### **Prérequis**

Aucun

#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier et analyser les différentes catégories de risques psychosociaux
- Construire une démarche de prévention des risques psychosociaux

#### **Nombre de stagiaires**

A distance : ouverture d'une session à partir de 6 stagiaires (maximum 10 stagiaires)

En présentiel : ouverture d'une session à partir de 8 stagiaires (maximum 12 stagiaires)

#### **Programme**

- Connaître et comprendre les risques psychosociaux
- Repérer leur provenance interne ou externe et leurs conséquences
- Déterminer leurs causes
- Identifier les sources de risques et repérer les signaux d'alerte
- Définir les étapes d'une démarche de prévention des risques psychosociaux

#### **Durée**

2 fois 3 heures en distanciel

1 journée en présentiel

#### **Objectifs opérationnels**

- Être capable d'identifier et d'analyser les risques psychosociaux
- Savoir anticiper leur provenance et en reconnaître les signaux d'alerte
- Être capable d'établir un diagnostic et d'élaborer un plan d'action

#### **Méthode pédagogique**

Une approche opérationnelle basée sur des cas concrets et analysés, pour comprendre le déclenchement des situations à risque.

### **Moyens pédagogiques**

Auto-questionnaire pour définir des situations vécues  
Alternance d'apports de connaissance, de partage d'expériences et de mises en situation  
Book dématérialisé de la présentation

### **Formateurs**

Experts en prévention des risques psychosociaux  
Psychologues du travail  
Coachs professionnels

### **Prise en compte des spécificités et des attentes**

Recueil des spécificités et attentes par un questionnaire envoyé aux stagiaires avant la formation

### **Validation des acquis**

Au cours de la formation, l'évaluation de la progression des participants se fait en continu au cours d'exercices et corrections, de mises en situation, de questions / réponses orales, d'autoévaluations

### **Modalités de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par les participants  
Une évaluation est effectuée par les participants à l'issue de la formation : recueil oral et questionnaire d'évaluation

### **Modalité d'inscription**

Contactez le service formation à l'adresse [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Modalité d'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap**

Nous contacter en cas de besoin spécifique : [formations@didacthem.com](mailto:formations@didacthem.com)

### **Prix**

Devis sur demande

### **Contact**

[contact@didacthem.com](mailto:contact@didacthem.com) ou bouton « nous contacter » sur le site [www.didacthem.com](http://www.didacthem.com)